



まな見遊園

H30. 12. 01
門田ルーム



保健だより

園だより

今月の目標

生活 0歳：(新入園児は)新しい環境に慣れる
1～2歳：身の回りのことに見通しを持って生活できるようにする

今月の行事予定

ズンバ教室・・・6日(木) 幸くる
20日(木) 門田
英語教室・・・7日、14日、21日
(毎週金曜日)
避難訓練・・・11日(火)
お弁当の日・・・21日(金)
身体測定・・・28日(金)

親子行事のハロウィーンのご参加
ありがとうございました☆
お子さん達の楽しそうな笑顔が見られて良かったです♪

28日に、園で預かっている布団と着替えなどを持ち帰ります。
1月の登園日にまたお持ちいただくようになりますので
補充や記名などの確認をお願いします。

換気はこまめに

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、風邪やインフルエンザのウイルスが増えたりします。
健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。

RS ウイルス感染症

毎年冬に流行するRSウイルスは、感染すると、発熱、鼻水、咳など風邪に似た症状がみられます。軽い症状で済むことも多いのですが、乳児がかかると重症化しやすく、細気管支(息を吐くときにゼーゼー・ヒューヒューしている)や肺炎などの呼吸器症状を発症することもあります。何度も感染しますが、そのたびに免疫ができて、症状も軽くなっていきます。

もしかかったら・・・

- ・早めに受診し、こじらせないようにしましょう
- ・嘔吐や下痢を繰り返している時は、脱水症状を起こさないように、水分補給をしましょう。
- ・適度な室温と湿度を心がけましょう。
- ・体温や体に異常が無いか、こまめに確認しましょう。



クリスマス	今日は楽しい	鈴が鳴る	ジングルベル	ジングルベル	今月の歌
-------	--------	------	--------	--------	------

