



# 12月まな児遊園

幸くるルーム

H30. 12. 1



## えんだより



今年も残り1か月となりました。公園の木々の葉っぱが散り、寒さも一段と厳しくなってきましたが、子供たちは冷たい風が吹いても、元気に走り回っています。

## 今月の目標

- ・感染症に気をつけ、健康に過ごす。
- ・寒さに負けず、戸外に出て体を動かす。

## 今月の行事予定

- ・ 12日(水) 避難訓練
- ・ 19日(水) クリスマス会
- ・ 28日(金) 身体測定
- <英語教室>
- ・ 7. 14. 21日(金)
- <ズンバ教室>・6日(木)



## ほけんだより



## 換気はこまめに

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、風邪やインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。

## RS ウイルス感染症

毎年冬に流行するRSウイルスは、感染すると発熱・鼻水・せきなど、かぜに似た症状が見られます。軽い症状で済むことも多いのですが、乳児がかかると重症化しやすく、細気管支（息を吐くときにゼーゼー・ヒューヒューと息をする）や肺炎などの呼吸器症状を発症することもあります。何度も感染しますが、そのたびに免疫ができ、症状も軽くなっていきます。

もしかかったら・・・

- ・早めに受診し、こじらせないようにしましょう。
- ・嘔吐や下痢を繰り返しているときは、脱水症状を起こさないように、水分補給をしましょう。
- ・適度な室温と湿度を心がけましょう。
- ・体温や体に異常がないか、こまめに確認しましょう。

★今月のお弁当の日は 21日(金)で

## 年末年始のお知らせ

12/29(土)～1/3(木)までお休みとなります。

布団はお持ち帰りになります。  
天日干しして、  
年明けにお持ち下さい。

## 紅葉したきれいな木が完成したよ

11月の製作活動では、木の形に切りとった画用紙の半分に、絵筆で好きな色を塗りました。それをペタンと折って広げると...とてもきれいな紅葉の木が出来上がりました。

♪今月のうた

サンタクロース

あかいきもの

サンタクロース

サンタクロース

おおきなふくろを

おもそいしょって

どこへいくの

