保育者と楽しむ。

**★ほけんだより★**



**寒さに負けず、｢冬｣という季節を楽しみながら、**

**過ごしている子ども達。　いつも お友達と一緒で**

**元気いっぱいです！**

**これからも寒さが増し、感染症が流行する時期**

**なので、体調管理に気を配りながら、冬ならではの**

**遊びを存分に楽しんでいきたいと思います。**

**新しい一年が、皆様にとって笑顔の**

**絶えない年になりますよう、**

**お祈り申し上げます。**

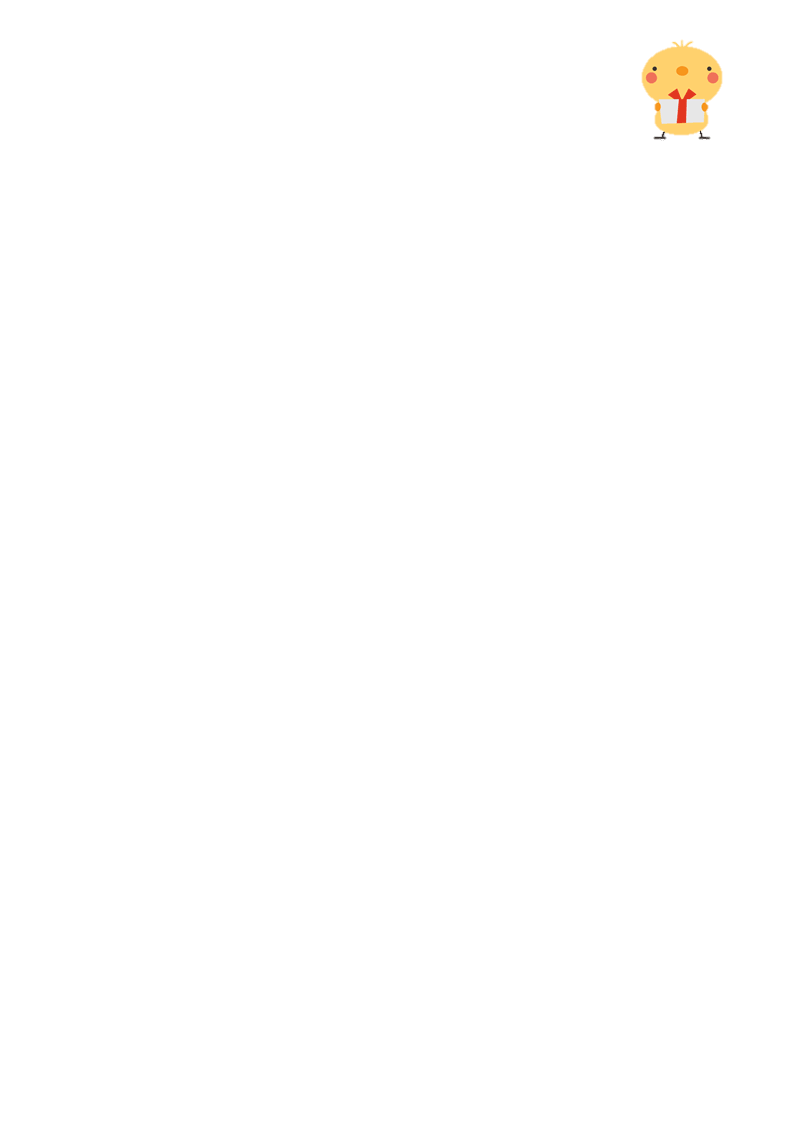
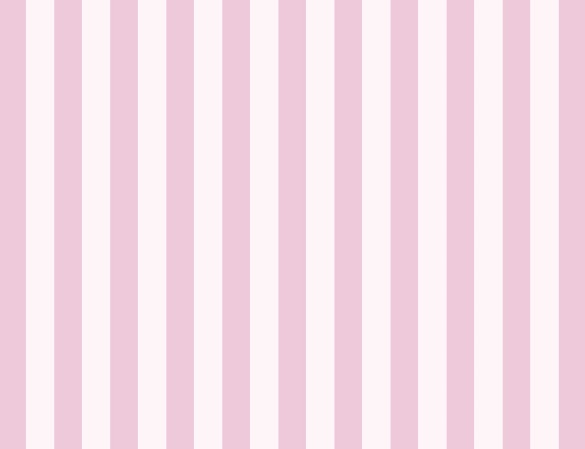
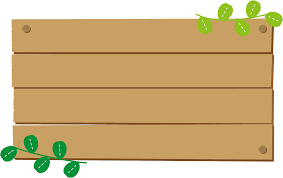
～スキンケア～

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下

するので、肌が荒れてきます。　　肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。

肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりして

スキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけてください。



**1月生まれの**

**おともだち**



今月の目標



～流行性嘔吐下痢症～

ロタウイルス・ノロウイルス・アデノウイルスなどの

ウイルスによる腸管感染症で、ロタウイルスは乳幼児が中心、ノロウイルスはすべての年齢層で感染が見られ

ます。

症状は、嘔吐・下痢・腹痛・発熱が見られ、ノロの

場合は1～2日、ロタの場合は5～6日続くこともあり

ます。予防として、せっけんをつけてていねいに手を

洗うこと、便や嘔吐物は、マスクや手袋を着け、適切に処理をすること、二枚貝を料理するときは、しっかり

加熱することなどです。

もしかかったら・・・

・嘔吐が落ち着いたら、水分補給をしましょう。

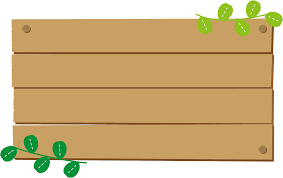
・便のようすを見ながら、消化のよい食べ物を少し

ずつ与えましょう。

・症状がひどいときは、入浴を控えましょう。

・一人ひとりの健康状態に留意しながら、

元気に冬を過ごせるようにする。



・冬ならではの自然に関心を持ち、寒さに



負けず全身を使って遊ぶ。

**(1・2歳児)**

天気がよい日は雪遊びを楽しみたいと思い

ますので、防寒具の準備をお願い致します。

**・長靴**

**・手袋 (防水のもの)**

**・帽子**

**・ジャンプスーツ (上下別も可)**



**今月の行事予定**

**★10日(木)　十日市見学( 2歳児)**

**★11日(金)　だんごさし**

**★16日(水)　お誕生会**

**★18日(金)　避難訓練**

**★30日(水)　お店屋さんごっこ**

**★31日(木)　身体測定**

**＜★英語教室＞　　　〈★ズンバ教室〉**

**11日(金)・18日(金) 17日(木)**

**25日(金)**



♪今月のうた

ゆき

　ゆきや　こんこ

　あられや　こんこ

　ふっては　ふっては

　ずんずん　つもる

　やまも　のはらも

　わたぼうし　かぶり

　かれき のこらず

　はなが　さく



★今月のお弁当の日は18日(金)です！

今月の行事予定