

# 3月 まな児遊園

門 田 ル ー

## 園 だ よ り

平成 31 年 3 月 1 日

今月の目標

0歳：手づかみやスプーンで  
意欲的に食べる


今月の行事予定

1日（金）ひな祭り会

5日（火）お誕生日会

7日（木）避難訓練

15日（金）お弁当の日



### 今月のうた

わすれな  
い  
いつにな  
っても  
おもしろ  
かったこ  
と  
うれし  
かったこ  
と  
あつた  
でしょう  
あんな  
こと  
おもい  
だしてご  
らん  
いつの  
ことだ  
か  
おもい  
での  
アルバム

## ム

### ありがとうございました

この1年間、保護者の  
皆様には色々な面での  
暖かいご支援、ご協力を  
いただきありがとうございました。



一人ひとりの成長をしっかり受け止め、ステップアップにつなげていけるようこれからもしっかりと関わっていきたいと思います。

## 給食 だ よ り

お弁当の日は  
15日(金)です

### ☆おねがい☆

・下着やスタイ、靴や靴下など小さいものなど**全てのものに記名**をお願いします。

## 保健 だ よ り



☆3月3日は耳の日です☆

～耳を大切に～

耳には【音を集めたり聞いたりする】【平衡感覚を保つ】【気圧の変化を調節する】など、大切な役割がたくさんあります。

耳のそばで大きな音や声を出さない、耳を叩かない、耳に物を入れない、片方ずつ鼻をかむ、などを守り、耳を大切にしましょう。

～鼻水が出るとき～

普段はある程度の鼻水があっても、鼻からあふれでることはありませんが、風邪のウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜が腫れ、いつも以上に液体を出します。透明の鼻水が出ると風邪のひき始めで、黄色い鼻水が出ると、ウイルスと戦っているということです。

～健康管理～

感染症や風邪が流行っているときこそ、規則正しい生活を心がけ、外出後は手洗いとうがい（できない場合はお茶や白湯を飲む。）、室内の湿度を保ち換気をする、人混みを避けるなどして、予防することが大切です。免疫力を低下させないためにも、よく食べてよく寝て、元気に過ごせるようにしましょう。