

# まな児遊園

～幸くるルーム～

## 2月えんだより

平成31年 2月1日



### 今月の目標

- ・感染症に気をつけて健康に過ごす。

楽しくあそぶ。

### 今月の行事予定

- ★1日（金）豆まき
- ★5日（火）2月のお誕生会
- ★7日（木）ズンバ教室
- ★28日（木）身体測定
- ★毎週金曜日 英語教室



冬の寒さに負けず、毎日明るく元気な子どもたち。

子どもたちの元気な声が保育園を温めてくれているように感じます。今月も体調管理に気を配りながら遊びや行事を楽しんでいきたいと思います。



♡ 2月生まれのおともだち♡

8日 さとう ひよりちゃん

今月のお弁当の日は

15（金）です！



♪ 今月の歌  
♪ 豆まき♪  
おにはそと  
おにはそと  
ふくはうち  
ぱらっぱらっ  
ぱらっぱらっ  
まめのおと  
おにはこっそり  
にげていく



★ ほけんだより ★



～つめを切りましょう～

1週間に1回はつめを見て、伸びていれば切るようにしましょう。つめが伸びていると友達をひっかいたり自分のつめが割れてけがをしたり、つめの間にばい菌が繁殖したりします。しかし、短く切りすぎると深づめや皮膚を守る役目ができなくなるため、適度な長さを保ちましょう。

～インフルエンザについて～

インフルエンザが流行し始めています。お子様にこんな症状が見られたら、気をつけてください。

・インフルエンザの潜伏期間は1～2日、感染経路は飛沫感染や接触感染です。

・突然高熱が出て、全身の倦怠感・筋肉や関節の痛みがあり、咽頭痛・せき・くしゃみ・鼻水・嘔吐・下痢・腹痛などの症状もあります。

・2～3日で熱は下がっても、全身症状は1週間くらい続きます。

※もし感染してしまった場合の出席停止期間は、医師の登園許可が出てから登園してください。

★おうちでケア★

・こまめに水分補給をしましょう。  
・熱いときは薄着に着替えさせ、頭を冷やすなど、少しでも楽になるようにし、十分な睡眠がとれるようにしましょう。

・加湿器やぬれタオルなどで、室内の乾燥を防ぎます。

・栄養バランスがよく、食べやすい物を与えましょう。