



まな児遊園

幸くるルーム

平成31年3月1日

寒さもようやく緩み、いろいろな場所から春の便りが届くようになりました。

いよいよ今年度も残り後わずか。この1年で、大きく成長した子ども達の姿が嬉しく、頼もしさを感じているこの頃です。

今月も、お友達といろいろなことを体験し、楽しい思い出を作っていきたいと思います！

### 今月の目標

・友達と仲良く関わり、一緒にいる喜びを味わう。

・進級することを楽しみにする。

・保育者や友達と一緒に遊びながら、

言葉のやりとりを楽しむ。

### 今月のうた

♪ うれしいひなまつり

♪ 思い出のアルバム

♪ 春がきた



### 今月の行事予定

- ・ 1日(金) ひなまつり会
- ・ 5日(火) お誕生日会
- ・ 7日(木) ズンバ教室
- ・ 19日(火) 避難訓練
- ・ 29日(金) 送る会、身体測定  
<英語教室>
- ・ 1、8、15、29日(金)



★今月のお弁当の日は

15日(金)です！



3月生まれのおともだち

おたんじょうび

おめでとう！！

1日 にへい ひなた くん



ほけんだより



～3月3日は耳の日です～

耳を大切に

耳には「音を集めたり聞いたりする」「平衡感覚を保つ」「気圧の変化を調整する」など、大切な役割が沢山あります。耳のそばで大きな声や音を出さない、耳をたたかない、片方ずつ鼻をかむ、耳に物を突っ込まない、などを守り、耳を大切にしましょう。

～鼻水が出るとき～

普段はある程度の鼻水があっても、鼻からあふれ出てくることはありませんが、風邪のウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜がはれ、いつも以上に液体を出します。透明の鼻水が出ると風邪のひき始めで、黄色い鼻水になると、ウイルスと戦っているということです。

～健康管理～

感染症や風邪が流行っているときこそ、規則正しい生活を心がけ、外出後は手洗い・うがい(できない子供はお茶や白湯を飲む)、室内の湿度を保ち換気をする。人混みを避けるなどして、予防することが大切です。免疫力を低下させないためにも、よく食べよく寝て、元気に過ごせるようにしましょう。