

まな見遊園

～幸くるルーム～

8月 えんだより

令和元年 8月1日



今月の目標

- ・遊びや生活の中で友達と一緒に楽しく過ごす
- ・身の回りのことを自分でしようとする
- ・保育者や友達と夏の遊びを楽しむ

今月の行事

- 21日(水) 避難訓練
- 30日(金) 身体測定
- 31日(土) 夏祭り・バザー

【英語教室】

24日、31日(水曜日)
(毎週金曜日)

【リトミック教室】

1日、8日、22日、29日(木曜日)

暑い 暑い夏がやってきました。水遊びでは少しずつ水に慣れてきて楽しむ子もいれば、顔にかかることが苦手な子もいます。たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息を取りながら体の変化に気をつけつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



今月のお弁当の日は

23日です!



夏まつり・バザーについて

8月31日(土) 親子参加の夏祭り・バザーがあります。バザーでは、未使用のものを1つ持ってきてください。ご協力よろしくをお願いします。

締め切りは、8月23日(金)です。

★ほけんだより★

8月7日は「鼻の日」です

鼻は、呼吸をしたり、においをかいだり、ほこりやウイルスの侵入を防いだりと大切な役割をしています。

鼻をかむ際には、強くかみすぎないようにしましょう

こまめな水分補給を!

運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。水分補給が大切になってきますが、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前に こまめに飲むようにしましょう。

起床時、就寝時、遊びの前後などにコップ1杯を目安に飲みましょう。

うた



うみ

