



今月の目標

- ・保育者との安心でき関わりによって自分の思いを表す。
- ・保育者と一緒に手を洗い、きれいになった気持ち良さを味わう。

今月の行事予定

- 3日(水)七夕祭り 8日(月)避難訓練
- 16日(火)プール開き
- 24日(水)2歳児行事(市営プール)
- ※変更になる場合があります。
- 31日(水)身体測定

【リトミック教室】

1日(月), 8日(月), 22日(月), 29日(月)

【英語教室】

5日(金), 12日(金), 19日(金), 26日(金)



♪水遊びについて♪

だんだん気温が上がってきましたので、晴れた日には水遊びを行います。下着とオムツでの水遊びを予定していますので、16日までに水遊びセットを持って来て下さい。体調が悪い場合や感染性の皮膚疾患などによりプールに入れない場合は、連絡帳に必ずご記入下さい。

◆◆◆準備していただくもの◆◆◆

- ・着替え 1セット ・タオル 1枚
- ・下着 1枚



今月のお弁当の日は19日です。

おしらせ

手足口病やヘルパンギーナが流行しやすい季節です。急な発熱や肌の異常が見られた場合は、なるべく早めに病院へ行きましょう。

また、夏はおむつかぶれを起こしやすい季節です。保育園ではまめにおむつ交換を行い、おしりを清潔に保つよう配慮しています。

保育園でも、子どもたちの体調に変化がないか注意深く見守っていきます。ご家庭で「おや？」と思うことがあれば、連絡帳や口頭で担任にもお伝えください。



ほけんだより

気をつけよう！夏の病気

薄着の夏は他人との接触も自然と多くなります。子どもの異常に気付いたら早めに診断を受けることで感染の拡大を防ぎましょう。

◆夏の風邪（感染症）◆

ヘルパンギーナ

喉の奥に水泡ができ高熱が出ます。水泡がつぶれると痛みがあり、食欲がなく不機嫌になります。

咽頭性結膜炎

発熱、のどの痛み、結膜炎などの症状があります。「プール熱」の別名がありますが、既定の塩素濃度を保ったプールの水では感染しません。目ヤニや涙から感染するので同じタオルは使わないようにしましょう。

熱中症に注意！！！！

日に日に夏らしい日差しになってきました。熱中症の症状が出たら涼しい場所で衣服を緩め、水分補給をしましょう。

～外へ出るときは～

- ☆なるべく涼しい時間にしましょう。
- ☆帽子を忘れずにかぶりましょう。
- ☆水分補給をこまめにとりましょう。
- ☆体調が優れないときは、外出を控えましょう。

今月のうた♪
きらきらぼし☆

