



## 園 だ よ り



### 今月の目標

生活：0歳児 整えられた環境の中で

心身ともにゆっくり過ごす。

1.2歳児 伝えたいことを身振り、手振りや

言葉で伝えようとする。

遊び：季節の歌、手遊び、リズム遊びを

友達や保育者と楽しむ。



11月になり、朝晩で気温の差が大きくなってきました。お散歩では、落ち葉やどんぐりを拾ったり、トンボを追いかけたりと秋の自然にたくさん触れ、興味が広がってきたようです。

気温差もあり、体調も崩しやすい時期なので体調の変化には気をつけたいと思います。



### 今月の行事予定

7日(木) 園外保育(二歳児)

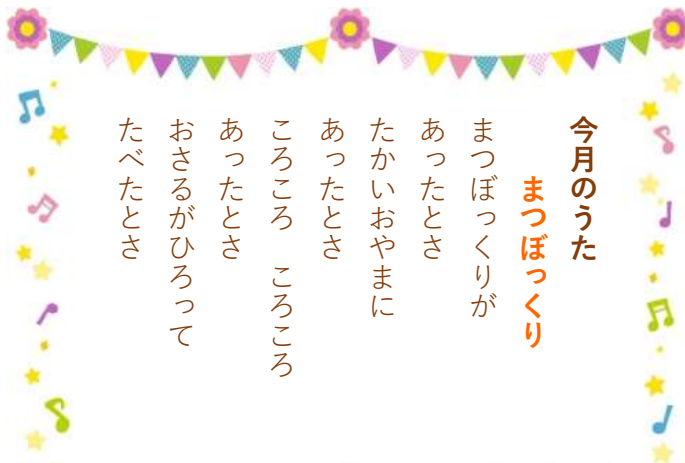
13日(水) 紅葉狩り

18日(月) 避難訓練

29日(金) 身体測定

今月のお弁当の日は

15日(金)です!



今月のうた

まつぼっくり

まつぼっくりが

あつたとき

たかいおやまに

あつたとき

ころころ ころころ

あつたとき

おさるがひろって

たべたとき



## 保 健 だ よ り

薄着の習慣は秋からスタート!

薄着でいると、体温調節機能も高まるので風邪にかかりにくく抵抗力が強い体になります。丈夫な体を作るためにも薄着を心掛けましょう。

※気温の変化によって衣服の交換をするので着脱しやすいものを選びましょう。

### ★いい歯の日★

「いいは」のごろ合わせで、11月8日は「いい歯の日」として日本歯科医師会によって制定されました。毎食後、あまり力を入れすぎずに、1本1本ていねいに磨いてあげましょう。いつまでも自分の歯でおいしくごはんが食べたいですね。