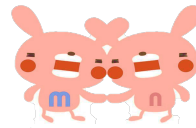




1月 えんだより

まな児遊園

～門田ルーム～



令和2年1月1日

今月の目標

- ・生活リズムを整え、元気に過ごす。
- ・保育者に見守られながら、身の回りの事を自分でしようとする。
- ・正月あそびや雪あそびなど、この季節のあそびを楽しむ。

今月の予定

- ★ リトミック教室
6日(月)・20日(月)・27日(月)
- ★ 英語教室
10日(金)・17日(金)・24日(金)
31日
- ★ お誕生会 8日(水)
- ★ 十日市見学(2歳児) 10日(金)
- ★ 避難訓練 16日(木)
- ★ そりすべり(2歳児) 23日(木)

★今月のお弁当の日は

17日(金)です!



冬の季節を感じながら、日々あそびを楽しんでいる子ども達。お友達と一緒に寒さに負けず、元気いっぱい! 今月は、冬ならではのあそびを思いきり楽しんでいきたいと思います!

また、寒さが増し、感染症が流行する時期でもありますので、体調管理には気を付けて過ごしていきたいと思います。
皆さんにとって、笑顔がたくさん年になりますよう、お祈り申し上げます…

～おねがい～

★ 天気がよい日は雪遊びを楽しみたいと思いますので、防寒具の準備をお願い致します。

※1、2歳児のお友達のみ

- ・長靴
- ・手袋(防水のもの)
- ・帽子
- ・ジャンプスーツ(上下別も可)



♪ 今月のうた
ゆき
ゆきや こんこ
あられや こんこ
ふっては ふっては
すんすん つもる
やまも のはらも
わたぼうし かぶり
かれきの こらす
はなが さく



ほけんだより

なぜ冬に感染症が流行するの?

理由① ウイルスが強くなるから

ウイルスは低い温度・湿度をとっても好む性質があります。そのため、冬の寒さや乾燥した空気はウイルスにとってとても過ごしやすい環境なのです。

理由② 人の免疫力が低下するから

低い気温で体温が下がると、免疫力が下がるといわれています。また、乾燥した空気にさらされたり、水分を積極的にとらなくなったりすることで体の中の水分量も少なくなりがちです。人間の体は60%が水分です。体内の乾燥で、のどや気管支の粘膜がカラカラになると、ウイルスの侵入を防ぐ働きができなくなってしまいます。

理由③ ウイルスが飛びやすくなるから

空気の乾燥によって咳やくしゃみの飛沫物(鼻水やつば)が小さくなると、飛沫物はより遠くまで飛びやすくなります。飛沫物にウイルスが付くと一緒に飛んでいき、大きく広がっていくことになります。

- ★ 手洗い・うがい、加温する、こまめに水分補給をするといった、予防行動をしっかり行いましょう!

