



園だより

今月の目標

感染症に気をつけて過ごす

曲を聞いたり楽器に触れて音楽を楽しむ

雪を見たり触ったりして楽しく遊ぶ

暦の上では春になりますがまだまだ寒い日が続いています。

最近ではお友達同士の関わりも増えてきて、『どうぞ』『ありがとう』などのやり取りも見られるようになってきました。これからも関わり方を伝えていながら子どもたちの姿を見守っていきたいと思います。

体調が崩れやすい時期になってくるので体調の変化には気をつけていきましょう。

給食だより

🍱 お弁当の日は21日(金)です 🍱



♪今月の歌♪
豆まき
おにはそと
ふくはうち
ぱらぱら
ぱらぱら
まめのおと
おにはこっそり
にげていく

保健だより

～つめを切りましょう～

1週間に1回はつめを見て、伸びていれば切るようにしましょう。つめが伸びていると友達をひっかいたり自分のつめが割れてけがをしたり、つめの間にばい菌が繁殖したりします。しかし、短く切りすぎると深爪や皮膚を守る役目ができなくなるため、適度な長さを保ちましょう。

～インフルエンザについて～

インフルエンザが流行し始めています。子どもにこんな症状が見られたら、気をつけてください。

- * インフルエンザの潜伏期間は1～2日、感染経路は飛沫感染や接触感染です。
- * 突然高熱が出て、全身の倦怠感・筋肉や関節の痛みがあり、咽頭痛・せき・くしゃみ・鼻水・嘔吐・下痢・腹痛などの症状もあります。
- * 2～3日で熱は下がっても、全身症状は1週間くらい続きます。

※もし感染してしまった場合の出席停止期間は、医師の登園許可が出てから登園してください。

★おうちでケア★

- ・こまめに水分補給をしましょう。
- ・暑いときは薄着に着替えさせ、頭を冷やすなど、少しでも楽になるようにし、十分な睡眠がとれるようにしましょう。
- ・加湿器やぬれタオルなどで、室内の乾燥を

【今月の行事予定】

4日(金) 豆まき

5日(水) 誕生会

25日(火) 避難訓練

28日(木) 身体測定

【英語教室】

7日 14日

21日 28日

【リトミック教室】

13日 20日

27日

HAPPY BIRTHDAY

1日 ほんまゆりな ちゃん 1歳

8日 さとうひより ちゃん 2歳

おたんじょうびおめでとう