

# まな見遊園

～幸くるルーム～

## 5月 園だより

令和2年 5月1日



### 今月の目標

- 健康で快適に過ごす。
- 保育者に見守られながら、好きな遊びを楽しむ。

### 今月の行事予定

- ★13日(水) 避難訓練
- ★15日(金) お弁当の日
- ★19日(火) お誕生日会
- ★29日(金) 身体測定
  
- ★15、22、29日(金)英語教室
- ★14、21、28日(木)リトミック



新年度が始まり、早いもので1カ月が経ちました。子どもたちも少しずつ新しい職員や生活環境に慣れ、元気に過ごしています。天気の良い日は戸外でたくさん体を動かし、タンポポやチューリップ、つくしなどの自然を見つけ、春を感じられました。今月もケガや感染症に十分気をつけながら楽しく過ごしていきたいと思います。

### おねがい

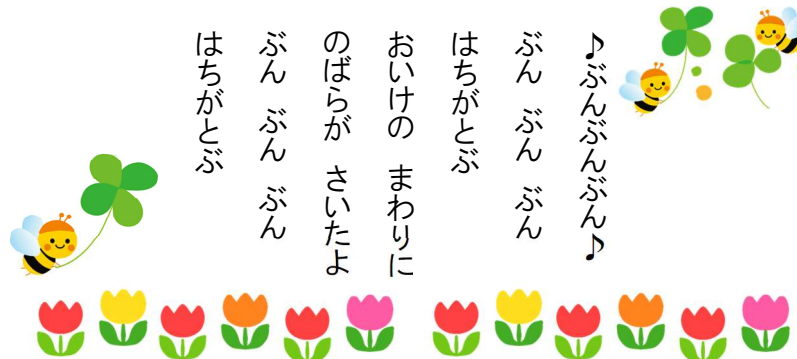
#### 爪を切ってきて下さい

爪が伸びていると、お友達をひっかいてしまったり、折れたりなど、ケガの原因になります。



### 今月のお弁当の日は 15日(金)です。

### 今月のうた



## ★ほけんだより★

連休中はおうち時間を楽しみましょう(∩o∩)

### ★みんなでodorou★

「パプリカ」を流すと子どもたちは喜んで手を叩いたり、体でリズムをとったりします♪

「ラジオ体操」も良いストレッチになりますよ☆

### ★一緒に遊んで体を動かそう★

「さんぽ」の歌に合わせて歩くのも

子どもたち大好きです♪

ハイハイでおいかけっこをして遊ぶのも良い

ですね★子どもの手を取って一緒にジャンプする

だけでも子どもたち喜びます。

大人も良い運動になりますね(#^^#)



～楽しく安全にお休みを楽しむために～

- ① 早寝、早起き、朝ご飯!  
…規則正しい生活を送りましょう☆
- ② 体を動かす遊び、体を休める遊び  
…体を動かすときは十分なスペースを確保しましょう☆体を動かした後は絵本を読むなど、落ち着いて過ごしましょう♪
- ③ 感染症予防に努めましょう  
…手洗い、うがい、消毒、マスク着用

- ①換気の悪い  
**密閉空間**
- ②多数が集まる  
**密集場所**
- ③間近で会話や  
発声をする  
**密接場面**

