



# 11月 園 だ よ り

11月になり、朝晩で気温の差が大きくなってきました。お散歩では、落ち葉やどんぐりを拾ったり、トンボを追いかけたりと秋の自然にたくさん触れ、興味が広がってきたようです。気温差もあり、体調も崩しやすい時期なので体調の変化には気をつけたいと思います。

## 今月の目標

- 生活：0歳児…寒い時期になるので、整えられた環境の中で心身共にゆっくり過ごす。  
 1, 2歳児…簡単な身の周りのことを自分でしようとし、出来たことを保育士と一緒に喜ぶ。
- 遊び：0歳児…ふれあい遊びを楽しむ。  
 秋ならではの自然に触れて楽しむ。  
 1, 2歳児…季節の歌や手遊びを友達や保育士と楽しむ。

## 今月の行事予定

- 14日(土) 職員研修のため休園
- 20日(金) お弁当の日
- 26日(木) 避難訓練
- 30日(月) 身体測定

### 【英語教室】

6.13.20.27日 金曜日

### 【リトミック教室】

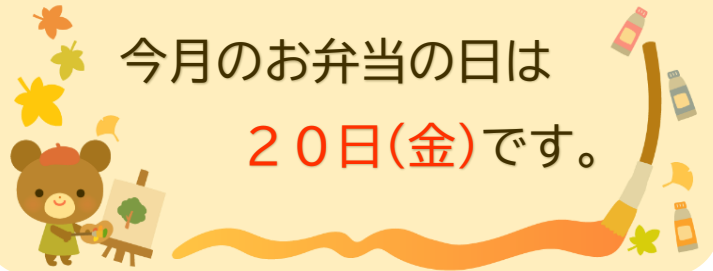
12.19日 木曜日



## 今月のうた

おおきなくりのきので  
 おおきなくりの  
 きのしたで  
 あなたとわたし  
 なかよくあそびましょ  
 う  
 おおきなくりの  
 きのしたで

今月のお弁当の日は  
**20日(金)**です。



## 保健だより

### 【冬の3大感染症】

冬の三大感染症をご存知ですか？ 秋から冬にかけて流行するインフルエンザウイルス、ノロウイルス、RSウイルス、この三つが冬の三大感染症と言われています。

#### ◆冬の感染症が多いわけ

それはウイルスの感染力が強くなるから。冬の乾燥と低い気温がウイルスが好む環境であり、感染力が強まることがあげられます。ウイルスが好む環境は16℃以下、湿度は40%以下。冬は乾燥が強いのを実感される方も多いと思いますが、エアコン、加湿器など使って室内の環境をしっかりと保つようにしましょう。

日頃からの体調管理、手洗い、うがい、マスクの着用で風邪知らずの冬を過ごしましょう。

