

まな児遊園 幸くるルーム

2月 園だより

「鬼は外！福は内！」いよいよ節分の季節がやってきました。子どもたちは、豆まきをする準備万端です。体調が崩れやすい時期なので、手洗いうがいを心がけ体調を整えてこの冬を乗り切りましょう☆

今月の目標

- 生活：0歳児…新しい環境に慣れる。
食具を使って意欲的に自分で食べる。
1～2歳児…感染症に気を付けて健康に過ごす。
- 遊び：0歳児…雪に触れ、冬の楽しさを味わう。
異年齢児と関わって遊ぶ。
1～2歳児…雪に触れ、冬の楽しさを味わう。

2月の行事予定

- 3日(水) まめまき
8日(月) 避難訓練
16日(火) お誕生会
26日(金) 身体測定
【英語教室】
5.12.19.26日 金曜日
【リトミック教室】
4.18.25日 木曜日



今月のうた

き	か	す	つ	や	ゆ	ゆ	
え	ぜ	べ	る	ね	き	き	ゆ
た	に	っ	り	に	の	の	き
	の	て	と	お	こ	こ	の
	っ			り	ぼ	ぼ	こ
	て			た	う	う	ぼ
				ず	ず	ず	う
							ず



ほけんだより

～冬の乾燥に注意！！～

冬は夏に比べて気温が低くあまりのどが渴かないので、水分補給を忘れがちになってしまいます。夏のように流れる汗はかかないものの、厚着をしてしっとり汗をかいたり、暖房の効いた部屋にいると乾燥して脱水につながることもあります。

そして、のどが乾燥するとウイルスや菌がのどや鼻から侵入して風邪などをひきやすくなってしまいます。

また、乾燥は皮膚トラブルにもつながります。肌が乾燥するとかゆみの原因になり、掻いた傷からばい菌が入り炎症を起こしてしまうこともあります。お風呂上りは特に乾燥するので、スキンケアをとりながらしっかりと保湿をしてあげてくださいね(*^^*)

こまめに水分補給をして、のどを潤すとともに、お肌の乾燥を防ぎましょう☆



節分に豆をまくのは、唐代の中国から伝来し、平安時代から宮中で行なわれている儀式です。投げた豆で鬼を追い払うというのは、室町時代に、明の風習が伝えられたものともいわれています。園でも豆まきを行ないます(^_^)