



園だより

暑い、暑い夏がやってきました。プールでの水遊びも盛り上がり、とびっきりの笑顔がお日様のよう輝いています♪たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。



今月の目標



***生活 :** 0歳児…いろいろな食材を味わい食事を楽しむ
1~2歳児…保育者に見守られながら衣服の着脱やトイレなど身の回りの事を自分でしようとする。

***遊び :** 0歳児…天気や体調を見ながら水に触れて遊び冷たい感触を楽しむ。
1~2歳児…保育者や友達といっしょに体全体を使って水遊びを楽しむ。



ほけんだより

~日射病、熱射病に要注意!!~

外で強い日差しにさらされて起こるのが**日射病**、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが総称して**熱中症**といひます。

* 予防のポイント *

- **炎天下で遊ばない!**
日差しが強いのは午前10~午後2時頃
- **ベビーカーは短時間で!**
ベビーカーはアスファルトの照り返しで熱がこもります。
- **外と家との温度差に注意!**
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力を奪われて危険です。
- **子どもを一人にしない!**
子どもを車や部屋に一人で残さないで!クーラーをつけても危険です。
- **つばの広い帽子をかぶる!**
- **こまめな水分補給!**
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。



しっかり予防して楽しい夏を過ごしましょう☆

行事予定

17日(火) お誕生会

25日(水) 避難訓練

31日(火) 身体測定

【英語教室】

6.20.27日(金)

【リトミック教室】

2.23.30日(月)



おしらせ

8月9日は振替休日、
13日・14日・15日は、お盆休みの為**休園**となります。ご協力よろしくお願ひします。

今月のうた

ト	し	ト	う	か	ト	
・	た	・	え	わ	マ	
マ	か	マ	か	い	ト	ト
・	ら	・	ら	い	っ	マ
ト	よ	ト	よ	な	て	ト
	ん		ん	ま		ト
	で		で	え		ト
	も		も	だ		ト
				ね		ト

