

# 園だより

暑い、暑い夏がやってきました。プールでの水遊びも盛り上がり、とびっきりの笑顔がお日様のように輝いています♪たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

# 今月の目標

生活 : 0歳児…手づかみやスプーンを使って 自分で食べてみようとする。

1~2歳児…保育士の話を聞き、衣服の着脱やトイレなど身の回りのことに進んで取り組もうとする。

\*遊び: 0歳児…天気と体調が良い日は水に触れ、

気持ち良さや楽しさを味わう。

1~2歳児…体全体を使って水遊びを楽しむ。

# 行事予定

25日(水)避難訓練

3 1 日(火)身体測定

#### 【英語教室】

6.20.27日 金曜日

#### 【リトミック教室】

5.19.26 日 木曜日

# ほけんだより

#### ~8月7日は「鼻の日」です~

鼻は大切な体の一部。 どうして子どもは 鼻に指をいれるの でしょうか?



①鼻がつまっているなど、鼻に違和感がある

②無意識に指を入れてしまう

③指を入れるのが楽しい

4周りの反応を楽しんでいる

…などの原因が考えられます。

鼻風邪など体調を壊したときは早めに病院を受診し、 症状が悪化しないようにすることも大切です。 鼻水はティッシュでこまめに拭いてあげたり、 鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげたり しましょう。

#### おねがし

**ティッシュボックス**1提げ ご協力よろしくお願いします。



### おしらせ

**8月9日**は振替休日、 **13日・14日・15日**は、 お盆休みの為<mark>休園</mark>となります。 ご協力よろしくお願いします。

ぐ

ŧ



### 今月のうた

ょ う か な ablaえ わ た h 恚 か でか L١ え 1) 5 も 5 た ょ ね h

